

SEDUCIR EN

5

PASOS



WWW.PSICOASEXORIA.COM

La seducción es una herramienta para ayudarnos a conseguir lo que deseamos.

En el plano de la sexualidad, lo que queremos es atraer y gustar a los demás. ¿Cómo podemos hacerlo? Sigue estos 5 pasos:



¡Conóctete!

Cada persona es única. Encuentra lo que te hace diferente y especial.

¿Qué es lo que más te gusta de ti?
¿Cuáles son tus puntos fuertes?
¿Qué les gusta a los demás de ti?

Tu experiencia es clave porque es importante saber lo que les gusta (y lo que no) a los demás de ti.

Pero, lo más importante, es lo que te gusta a ti, eso es lo que realmente te resultará creíble y te dará seguridad.

Observa.

Atender, estar pendiente... ¿para qué?
para aprender, empatizar y entender a
la otra persona.

Para seducir a otra persona, además de
conocer tus puntos fuertes, debes saber
qué es lo que le gusta.



Entender lo que los demás necesitan,
quieren o buscan. Así sabrás si quieres
o puedes ofrecérselo.

La clave aquí está en entender a la otra
parte sin renunciar a lo que yo soy...
y esto nos lleva al siguiente punto.

¡Sigue leyendo!

Sé natural.

¿Qué es ser natural? Pues ser como tú eres. Nos gusta la gente que se muestra como es (o al menos que lo parece).



A la hora de la verdad, el postureo y lo artificial no seduce, no convence, ni cala en los demás.

Por eso, antes de seducir a cualquier otra persona, debes haberte "seducido" a ti mism@, pues si tu no tienes convencimiento sobre algo, difícilmente podrás transmitírselo a los demás.

Sin forzar, ni sobreactuar.

Reconocer.

Quizás este sea el punto más difícil y a la vez el más importante:
No podemos gustar a todo el mundo.

¡Ni el chocolate gusta a todo el mundo!
Con leche, negro, con fresa, menta,
almendras... Hay tantas opciones, que
los que a unos les encanta, a otros no.



Pero tu ya te has seducido a ti, ya
sabes que chocolate eres.

A cada persona nos gustan cosas
diferentes, nos atraen cosas distintas
en función de nuestras experiencias y
aprendizajes.

Utiliza aquello que te hace especial: tu
sentido del humor, inteligencia,
espontaneidad, seriedad, tu cuerpo, las
zonas que consideres más bellas de él y
tus gestos, como la mirada o la sonrisa.

Atrévete.

Prueba y experimenta, siempre respetando a los demás, escuchando y observando sus límites y deseos. En definitiva con responsabilidad afectiva.



La seducción es una habilidad que se aprende con la práctica, con paciencia y con atención.

Normalmente, lo que nos impide seducir es el miedo al rechazo, a no saber o no acertar. Todos tenemos esos miedos porque la garantía de éxito 100% no existe y también forma parte de la emoción del proceso de seducir.

Por eso es importante haber hecho todo este recorrido.

Ahora ya puedes centrarte en tus puntos fuertes y trabajar tus áreas de mejora para que el arte de seducir no se te resista.

¡Si tienes dudas pregúntanos!

PsicoaSexoría, es un espacio seguro donde atendemos de forma positiva la sexualidad.

¿Cómo lo hacemos?

- A través de nuestras formaciones
- Terapia psicológica
- Asesoramiento sexológico
- Sesiones individuales y de pareja.
- Atendiendo las diversidades en las relaciones, poliamor, BDSM, LGTBIQ+...



Además podrás encontrar recomendaciones, contenidos inéditos, glosario, psicoeroteca, novedades sobre sexología...

Todo en un sólo espacio creado por sexólogas y pensado para ti.

¡Te esperamos!

