

# 8

## CLAVES DEL DESEO FEMENINO

[WWW.PSICOASEXORIA.COM](http://WWW.PSICOASEXORIA.COM)

El **deseo sexual** es el impulso, el interés o las ganas de tener encuentros eróticos.

Vamos a ver algunas claves sobre deseo y sexualidad femenina.

1

Generalmente, a las niñas, adolescentes y jóvenes se les habla poco de sexualidad desde el punto de vista del placer.

Sí se les habla de higiene, de menstruación y embarazos. Esto genera una visión poco positiva de la sexualidad, pues se está educando desde el miedo y los peligros de tener una vida sexual activa.

2

La masturbación femenina es más invisible, es decir, se habla menos de ella.

Pero sabemos que la masturbación es la forma en la que conocemos lo que nos gusta.

3

Sigue habiendo una penalización social hacia las mujeres que experimentan con su cuerpo, que disfrutan de su sexualidad o que se masturban.

De forma implícita o explícita son consideradas "guarras, viciosas, putas..." algo muy mal visto socialmente. Estas etiquetas están interiorizadas, por lo que pueden mostrarse en forma de culpa o bajo deseo.

4

Todo esto hace que las mujeres tengan más difícil tomar la iniciativa en los encuentros eróticos:

- Rol pasivo "dejo que me hagan".
- No expresar los deseos.
- Disfrutar menos por no saber o querer expresar los deseos.
- Sentimientos de culpa por no dejarse llevar o por hacerlo.

5

La sexualidad femenina es muy corporal. Esto significa que se disfruta no solo de los genitales, aunque también.

Encuentran placer en los besos, caricias, contacto de la piel, masajes... Esto incluye los genitales, pero también mucho más.

6

El placer femenino se disfruta mucho en el proceso, en el recorrido que se hace desde que comienza el encuentro erótico.

Lo más importante no es sólo el orgasmo, si no disfrutar de todo el camino.

7

Cada persona es única y cada sexualidad también, por eso, pregúntate que es lo que te gusta a ti y cuéntaselo a tu pareja sexual.

La comunicación es importante porque nadie puede adivinar lo que te gusta.

8

¿Qué hay del cuerpo? El clítoris es la zona con más terminaciones nerviosas, concretamente más de 8000.

Pero hay muchas más zonas erógenas en el cuerpo como los pezones, los glúteos, la cara interna de los muslos, el pubis, el cuello, el cuero cabelludo, las orejas, los labios...

¡Explora para descubrir tu mapa sexual!

## ¡Si tienes dudas pregúntanos!

PsicoaSexoría, es un espacio seguro donde atendemos de forma positiva la sexualidad.

¿Cómo lo hacemos?

- A través de nuestras formaciones
- Terapia psicológica
- Asesoramiento sexológico
- Sesiones individuales y de pareja.
- Atendiendo las diversidades en las relaciones, poliamor, BDSM, LGTBIQ+...



Además podrás encontrar recomendaciones, contenidos inéditos, glosario, psicoerotica, novedades sobre sexología...

Todo en un sólo espacio creado por sexólogas y pensado para ti.

## ¡Te esperamos!

